

1人でも

パートスタッフ 馬場の バトン日記



こんにちは、もう5月なのにまだまだタイツが手放せない馬場です。そろそろ足元も軽やかにいきたいのですが、寒さには勝てません…。さて、去る3月26日はお店を臨時休業させていただき「エクトリー & KIMIKO トータルファッションセミナー」に岡山まで行ってきました。

ご迷惑をおかけいたしましたお客様には本当に申し訳ありませんでした。

私は初めての参加で、展示している商品に目移りしたり、KIMIKO先生の話術に圧倒されたりとても楽しいファッションセミナーでした。展示しているものがどれも素敵で、つつい素材を買いすぎてしまいました(^^;) 帰って早速、その素材を使ってブローチを作りました☆素敵な作品を見ると創作意欲がわいてきますね。



おしゃべり広場

今月の お題 「好きな花とその理由」

驚かれるかもしれませんが、好きな花はゼラニウムです。ゼラニウムは年中咲いて、お店に彩りを添えてくれるからです。花 単体として好きなのは組み合わせが変ですがスイセンとバラです。



宮井 一子

好きな花はラベンダーです。小さいお花が集まっている所も好きなのですが、一番好きな所は香りです。アロマオイルやハーブティーを買うときは、つついラベンダーを選んでしまいます。



新居 美帆



スタッフ西川

ガーベラが好きです。昔、堂本剛と深田恭子が主演のドラマにハマっていて、大事なシーンにガーベラが登場していたのがきっかけで好きになりました(笑)



スタッフ小林

私の好きな季節、秋の桜と書いて「コスモス」。赤、ピンク、白のコスモス畑の色のグラデーションに心が癒されます。



宮本 享宙

好きな花はアジサイ♪ 淡い紫色や青色は見てると癒されます。5月24日にはアジサイのフラワーアレンジメント講習会があるのですごく楽しみです♪



スタッフ馬場

私が好きな花は向日葵です。向日葵を見るとなぜか元気をもらえます。向日葵の花言葉は「私はあなただけを見つめる」「愛慕」「崇拜」などがあるそうです。



スタッフ宮武

蜜がある、サルビアが好きです。小学校の二宮尊徳像の傍らに咲いていたので、小学校の頃の思い出が二宮尊徳と一緒に思い出されます。

..... クレジットカードご利用の際のポイント付与のご注意

ご存知でない方もいらっしゃると思いますので、ご案内させていただきますね。

CATでは、コスメコーナーとブティックでそれぞれポイントカードを発行しております。(ポイントカードの有効期限はありません。)お買い物1,000円ごとに1ポイント付与され、カードがいっぱいになると1,000円分のお買い物券としてご利用いただけます。ただし、クレジットでのお支払い分につきましては、2,000円ごとに1ポイントの付与となりますのでご注意ください。



毎月1〜7日はCATの日で2倍ポイント、お誕生日には3〜5倍になります。上手に利用すればポイントがざくざく貯まります♪



美肌アドバイザー 新居の べっぴんコラム

ヒートショックプロテイン(HSP)ってご存知ですか? 体内に存在するタンパク質の一種なのですが、身体に対するあらゆるストレスに対応し、傷んだ細胞を修復する働きを持っています。免疫力を高めたり、体が疲れにくく

なったりと、私たちにとって、とてもありがたい存在。

そしてHSPはその名の通り、ヒートショック(身体に熱によるストレスが加わること)によって体内でつくられる量が増加するそうなのです。体はストレスと感じるけれど、細胞が死ぬほどではない程度」のマイルドなストレスを細胞に与えることで、体内のHSPが増え、美容効果も高まるとのこと♪

体に熱によるストレスをかけると体内でHSPが増産される
↓
細胞が活性化し美肌効果を発揮、若々しくキレイな肌を維持できる



免疫細胞の働きを強化するので
「病気になるにくい、疲れにくい、元気な体になる」のです。

誰でも簡単にできるヒートショック美容法は、なんとと言っても**ホットタオル(スチームタオル)!**

自宅でホットタオルをつくるのはとっても簡単♪

① **小さめのタオル(ハンドタオル)を、水にぬらしてかために絞る(カラカラはダメ)**
② **ビニール袋もしくはラップで包んで、電子レンジで約50秒〜1分加熱**

たったこれだけ♪

クリームタイプのクレンジングでメイク落とし後、ティッシュで軽くふき取ったら、ホットタオルで優しく包みこんで1〜2分そのまま。本当はタオルの温度を42℃に保った状態で5分間がベストですが、タオルが冷えた時点で、お肌に残ったクレンジング料を軽くふき取るだけ!その後は、洗顔などいつものお手入れを行ってください。ただし、電子レンジで加熱したたのタオルは熱くなっています。火傷には十分注意してください。続けておこなえば、効果はきっとあらわれます。ぜひお試しください☆



スタッフ西川の 日々是修行也

こんにちは♪西川です。

バラ祭りが開催され早1ヶ月が経ちました!早く満開にならないかなーと、通勤するたびに心待ちにしています♪ 豪華な(?)イベントが盛りだくさんの中、ひっそりとやっているのが、「**アイロンの魔術師西川が教える・アートプリントハンカチ**」。あっ!アイロンの魔術師というのは自分で名乗っているわけではありませんよ(ノoノ)笑

マイクロファイバーのハンカチに、転写紙をアイロンでプリントするだけで、オリジナルのハンカチ(メガネ拭きにもなるんですよ〜)が出来上がります* 富山先生のアートプリント講座で、何度かTシャツに転写しているの、初めはハンカチなんて簡単♪簡単♪と思ってました。

でも実際にデザインを考えだすと、逆に範囲が狭い分難しい!(ノoノ;) 5分で仕上がるところが、皆さん転写シート選びに迷って、結局倍の時間がかっちゃうんですよ(ノoノ;)

私は自分の好きな花や蝶々の柄で作ったのですが、家族や友達をイメージしてプレゼントにするのもいいなあと思いました☆**母の日のプレゼントを何にしようかな**〜とまだお迷いの方は、こんなのもあるんやなあ、頭の片隅にメモしておいてくださいね♪

